

Samen tegen seksueel misbruik

Activiteitenverslag

Stichting No Need to Hide

2024



# Inleiding

No Need to Hide (NNtH) is een stichting die zich richt op de drie noordelijke provincies. Ervaringsdeskundigen zetten zich daarbij op vrijwillige basis in om:

* Slachtoffers van seksueel misbruik te ondersteunen in de vorm van een luisterend oor, meedenken in hoe het leven weer op te pakken en slachtoffers bij staan in het juridisch traject bij het doen van aangifte.
* In de vorm van gastlessen, workshops, trainingen seksueel misbruik zichtbaar en bespreekbaar te maken in de samenleving.
* De impact en urgentie van seksueel misbruik duidelijk zichtbaar te maken
* Organisaties te ondersteunen in het formuleren van beleid om seksueel misbruik aan te pakken.
* Gezamenlijk de handelingsverlegenheid onder professionals te verlagen.

NNTH speelt zowel in de preventie, signalering, hulp aan slachtoffers, agendering als bewustwording van seksueel misbruik ervan in Noord-Nederland een rol. We hebben de ambitie om uit te breiden naar landelijk niveau, bij voorkeur met onze CSG-partner.

Naast aandacht voor hulpvragers willen wij ons ook verder bekwamen in de ondersteuning van de naaste omgeving van de hulpvragers.

De in 2024 zijn er themabijeenkomsten geweest voor deskundigheidsbevordering van onze ervaringsdeskundige buddy’s.

De coördinator van Stichting No Need to Hide is in dienst bij het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe. Daarnaast is zij begin november 2023 aangesteld als vrijwilligerscoördinator en steunpuntmedewerker bij het *Gronings Offensief.*

# Activiteiten in 2024

De stichting 2 stagiaires mogen verwelkomen. 1 liep volledig stage bij No Need to Hide en 1 stagiaires deed haar afstudeeronderzoek heeft gedaan met een andere student.

Stichting No Need to Hide heeft 15 nieuwe aanvragen verwerkt (9 binnen ons werkgebied en 6 in andere provincies). Er zijn 9 hulpvragers gekoppeld aan een ervaringsdeskundige buddy. Dit gaat zowel over langdurige- als kortdurende ondersteuning. Bij de langdurige ondersteuning heeft de hulpvrager ondersteuning in het proces van wel of geen aangifte doen, het vinden van de juiste hulpverlening, psycho-educatie en de dagelijkse activiteiten oppakken. Bij kortdurende ondersteuning heeft de buddy een luisterend oor geboden en advies gegeven. Hulpvragers die in het begin van hun herstelfase zitten vragen vaak langdurige ondersteuning. De hulpvragers die aan het eind van de herstelfase zitten hebben vaak behoefte aan kortdurende ondersteuning. Vanwege de nauwe samenwerking met het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe is er afstemming met de counseling niet acute zorg van het CSG. Tijdens de counseling gesprekken wordt No Need to Hide benoemd als mogelijkheid voor ondersteuning vanuit een ervaringsdeskundige buddy of de counselor meldt een hulpvrager aan bij de coördinator van de stichting.

We hebben 14 buddy’s aan ons verbonden die getraind zijn in 2024. De ervaringsdeskundige buddy’s willen zich inzetten voor het buddyschap, maar ook voor het voorlichtingen geven, meedenken in bijeenkomsten voor de stichting en willen graag ingezet worden op beleidsniveau.

Er zijn ook 8 aanmeldingen binnengekomen van ervaringsdeskundigen buiten ons huidige werkgebied. Met deze ervaringsdeskundigen heeft de stichting wel een kennismakingsgesprek gehad, maar worden nog niet actief ingezet. Met toestemming zijn de gegevens van de ervaringsdeskundigen bewaard, zodat de stichting de ervaringsdeskundigen in de toekomst kan benaderen wanneer de stichting in andere regio’s groeit.

**Kennismaking/ verkennen samenwerking**

Februari - Kennismaking van Coördinator NNtH met herstelcentrum Emmen (onderdeel van VNN) over samenwerking/ uitwisseling van ervaringsdeskundigen betreft verschillende thema’s.

Maart – Kennismaking van vervangende coördinator met documentairemakers die ook de filmpjes voor het CSG maken. Zij wilden een documentaire maken over het hele proces van het moment van misbruik, naar aangifte, rechtszaak tot verwerking/ herstel. Uiteindelijk ontbraken de financiën om de documentaire te maken.

Maart – Kennismaking van Coördinator NNtH met TU Delft over meedenken in beleid.

Maart – Kennismaking van Coördinator NNtH met MEE Noord over samenwerking/ uitwisseling van ervaringsdeskundigen betreft verschillende thema’s.

April - Kennismaking van Coördinator NNtH met Slachtofferhulp over samenwerking/ uitwisseling van ervaringsdeskundigen. Afgesproken is dat er naar elkaar verwezen wordt, dan hoeven wij geen lotgenotengroep op te zetten.

Mei – Kennismaking van Coördinator NNtH en vervangend coördinator met Jimmy’s Groningen (jongerenparticipatie) over mogelijke samenwerking.

Mei - Kennismaking van Coördinator NNtH en vervangend coördinator met Herstelcirkels (lotgenotencontact van Slachtofferhulp) over samenwerking.

September – Kennismaking van Voorzitter NNtH met een gynaecoloog/ seksuoloog die in UMCG werkt en met een eigen praktijk in Haren. Ging over een refereeravond voor vakgenoten over ervaringsdeskundigheid na seksueel misbruik en handelingsverlegenheid bij de professional.

**Workshops/ presentaties**

31 januari 2024 - Bijdrage geleverd aan opening tentoonstelling Project Silent Scream in provinciehuis Groningen. Als ervaringsdeskundigen hebben wij meegewerkt aan Project Silent Scream van Henriette van Gasteren – stukje en foto’s zijn terug te vinden in het boek Silent Scream [www.silentscream.nl](https://www.silentscream.nl/)

21 mrt 2024 – Workshop gegeven op Netwerkbijeenkomst Nationaal Actieprogramma Seksueel overschrijdend gedrag en Seksueel Geweld (NAP) in Den Haag. Coördinator NNtH is hier samen met buddy en de vervangend coördinator naar toe geweest.

12 april 2024 – Workshop gegeven op heidag van het landelijke CSG. Coördinator NNtH heeft hier 1,5u gevuld over de meerwaarde van ervaringsdeskundige buddy’s.

23 juli 2024 – Presentatie gegeven aan SENSE (afdeling van de GGD Fryslân) door Coördinator NNtH en een buddy.

3 oktober 2024 - Workshop gegeven op bijeenkomst leden ZIF door de Coördinator NNtH: “Jouw Ervaring, Jouw Kracht” over ervaringsdeskundigheid.

**Gevolgde scholing/ bijeenkomsten**

17 april 2024 - Een symposium “seksueel grensoverschrijdend gedrag raakt iedereen” gericht op scholen bijgewoond door de Coördinator NNtH.

22 mei 2024 – Training over Intiem terreur bijgewoond door de Coördinator NNtH (vanuit het Gronings Offensief).

19 september 2024 - Inspiratiesessie ZIF met Martin Sitalsing bijgewoond door Penningmeester NNtH over 3 thema's: jeugdcriminaliteit, huiselijk geweld en verward gedrag.

5 november 2024 – Opening Filomena Groningen bijgewoond door Coördinator NNtH. Link met Groningen zegt NEE tegen femicide!

25 november 2024 – 2 bijeenkomsten Orange the World bijgewoond door Voorzitter NNtH.

**Overige activiteiten**

Sept - KIJKtip: een film  “It ends with us”.

Sept - Coördinator NNtH gaat vanuit haar opleiding bezig met seksueel misbruik achter de voordeur (participatief onderzoek). Zelf denkt ze in de richting van serious gaming, oplevering product moet art-based zijn en is april 2025. Mogelijk kan dit gecombineerd worden met de stichting.

Sept/ okt - Brede publieks campagne Gemeente Groningen – Vanuit de gemeente Groningen is een groep actief om een campagne op te starten. Hier was een buddy van ons bij betrokken. Dit gaat richting een afronding en nu komt er weer een praktische vraag naar Suzanne: zijn er ervaringsdeskundige buddy’s die hun verhaal willen delen op de website? Coördinator NNtH gaat buddy’s vragen. Er is geen vergoeding mee gemoeid, maar de vrijwilligers krijgen een VVV bon.