

Februari/Maart 2023

Voor u ligt de nieuwsbrief van Stichting "No Need to Hide". In de nieuwsbrief treft u activiteiten en nieuws van Stichting No Need to Hide. In deze nieuwsbrief wordt er terug gekeken op 2022 en stelt een ervaringsdeskundige buddy zich voor. Daarnaast staan er belangrijke nieuwtjes in de nieuwsbrief.

Terugblik 2022

Conferentie Stichting No Need to Hide

Tussen januari en november 2021 heeft Stichting No Need to Hide een project gedaan waarbij de meerwaarde, rol en positie van ervaringsdeskundigheid bij seksueel misbruik is onderzocht. Hierbij had de Stichting de ambitie om een werkwijze te ontwikkelen waarbij ervaringsdeskundigheid structureel kan worden ingezet bij de integrale aanpak van seksueel misbruik. Dit project is tot stand gekomen door ZonNW en Stichting R.C Maagdenhuis.

Om de ontwikkelingen en uitkomsten met netwerkpartners te delen, heeft Stichting No Need to Hide een conferentie gehouden op 9 maart 2022. Tijdens de conferentie hebben we het gehad over ervaringsdeskundigheid anno 2022, zijn de uitkomsten van het project besproken en is er gesproken over de aanpak van seksueel geweld in de toekomst.

Ook hebben wij tijdens de conferentie het nieuws mogen delen dat de stichting en het Centrum seksueel geweld Groningen- Drenthe een nauwere samenwerking willen aangaan. Hierdoor heeft de stichting een stevig fundament gekregen waarbij wij ontzettend blij zijn met de kansen die wij krijgen.

Regionaal symposium IWP ervaringsdeskundigheid; Een ervaring rijker

Ter gelegenheid van het 5 jarig bestaan vond op 23 juni 2022 het regionaal symposium IPW ervaringsdeskundigheid plaats met als thema 'Een ervaring rijker'.

Er waren 15 workshops over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij verschillende onderwerpen zoals, armoede, nieuwkomers, huiselijk geweld/kindermishandeling, dak- en thuisloosheid enzovoort. Samen met Fetzen de Groot, coördinator Centrum seksueel geweld Groningen- Drenthe, heeft Suzanne Harms ook een workshop verzorgd over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij slachtoffers van seksueel geweld. Tijdens de workshop is het gegaan over wat seksueel geweld betekent met daaraan eigen ervaringen gekoppeld door Suzanne. Daarnaast zijn Fetzen en Suzanne in gesprek gegaan met het publiek door stellingen voor te leggen die betrekking hadden op het inzetten van ervaringsdeskundigheid bij seksueel geweld. Dit heeft geresulteerd in een mooi en divers gesprek.



Netwerkbijeenkomst Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe

Op 1 november heeft het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe een netwerkbijeenkomst georganiseerd. Het doel van de netwerkbijeenkomst was om elkaar weer te ontmoeten en elkaar leren kennen. Door Corona was het lang geleden dat de samenwerkingspartners elkaar gezien hebben. Ook zijn er veel ontwikkelingen geweest waarover het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe tijdens deze bijeenkomst iedereen bij wilde praten.

Tijdens de netwerkbijeenkomst heeft het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe de verbinding opgezocht tussen de aanwezige samenwerkingspartners. Vragen als wie is wie en hoe kun je elkaar vinden kwamen aan bod. Om de verbinding met elkaar op te zoeken is het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe op het idee gekomen om Suzanne haar verhaal te laten delen door middel van een casus waarbij de disciplines in groepen uit elkaar zijn gegaan om de vraag te beantwoorden: *'Wat kan jij voor mij betekenen als ik mij nu bij jullie aanmeld?'* en *'Wat kon jij voor mij betekenen als ik mij toentertijd bij jullie heb aangemeld?'* Vervolgens zijn alle resultaten plenair besproken, zodat iedereen elkaar leerde kennen en wat je als discipline kan betekenen voor de andere discipline. Er is afgesloten met heerlijke lunch waarbij iedereen elkaar opzocht om verder te netwerken.

Avond tegen kindermishandeling

In het kader van Week tegen kindermishandeling organiseerde de Hanze Hogeschool een avond tegen kindermishandeling op 17 november 2022 met als thema 'Dichterbij dan je denkt'. Het thema van de landelijke Week tegen Kindermishandeling 'Dichterbij dan je denkt' vergrootte het besef dat mishandeling ook dichtbij plaats kan vinden, maar ook dat er soms ondersteuning of hulp dichterbij is dan je denkt. Het thema riep op tot zelfreflectie, het openen van je ogen en tot bewustwording.

Tijdens deze avond werden er verschillende workshops aangeboden met betrekking tot het onderwerp kindermishandeling. Suzanne Harms, coördinator Stichting No Need to Hide heeft samen met Yvonne Leerling, ervaringsdeskundige buddy, ook een workshop verzorgd. Tijdens deze workshop stond seksueel misbruik centraal. Door middel van theorie, ervaringsverhaal en stellingen over seksueel misbruik zijn Suzanne en Yvonne in gesprek gegaan met het publiek. Het doel was het bewust worden dat seksueel misbruik een complex en maatschappelijk probleem is wat ook dichterbij is dan je denkt.



Kennismaken met...

Dit jaar willen wij graag het woord aan de ervaringsdeskundige buddy's geven. Deze maand stelt Yvonne Leerling zich voor.

Mijn dochter zat een paar jaar geleden op zwemles, hier kwam ik een andere moeder tegen. We raakten aan de praat en zij vertelde dat het thuis allemaal niet zo fijn ging. Ze was erachter gekomen dat haar toenmalige vriend, haar oudste dochter had misbruikt. Deze moeder zat er helemaal doorheen, ze was in tranen en wist niet zo goed waar ze het zoeken moest. Gaandeweg het gesprek vertelde ik haar dat ik zelf ook misbruikt was door mijn vader. Ze stelde mij allemaal vragen, hoe ik dit had beleefd en wat mij destijds geholpen heeft. Ik merkte bij mezelf dat ik mijn ervaringen nog nooit eerder op deze manier gedeeld had. Niet zozeer om over mijn eigen ervaringen te vertellen, maar nu was het met als doel om een ander te helpen. We konden elkaar ook echt helpen, soms begreep de moeder haar dochter niet waarbij ik mij wel goed kon inleven. Of had ik gesprekken met de dochter. Deze ontmoeting heeft mij aan het denken gezet, ik wilde hier iets mee gaan doen. Hoe mooi is het om andere slachtoffers en hun netwerk te kunnen helpen door middel van de negatieve ervaringen die ik zelf heb opgedaan. Ik wilde dit gaan inzetten als een kracht!

Toeval bestaat niet zeg ik regelmatig. Het was dan ook deze moeder die mij een tijdje later een artikel doorstuurde over de stichting No Need to Hide. Miranda Hoekstra was destijds student aan de NHL/ Stenden en riep mensen op die slachtoffer waren geweest van seksueel misbruik. Hierbij konden ze deze ervaringen inzetten om andere slachtoffers te helpen door als een buddy naast hen te gaan staan en te helpen. Mijn interesse was gewekt en ik heb contact met de stichting opgenomen. In corona tijd hebben we online een gesprek gehad waarin het voor mij duidelijk was, dit wilde ik gaan doen. Dit speelde zich allemaal ongeveer 4 jaar geleden af, waarin ik toen nog werkzaam was binnen de detailhandel. Ondanks dat ik mijn werk leuk vond, was ik al enige tijd aan het nadenken of ik niet wat anders wilde gaan doen. Ineens viel alles op zijn plek, ik wou een carrière switch gaan maken. Ik had de opleiding Social work aan het Windesheim gevonden en dit sloot aan bij wat ik wilde gaan doen. Namelijk slachtoffers van seksueel misbruik helpen met de ervaringen die ik heb opgedaan. Inmiddels ben ik laatste jaar van de opleiding en erg blij met de stap die ik heb gemaakt. Mijn ervaringskennis heb ik gaandeweg omgezet naar ervaringsdeskundigheid waarin ik mijn minor ook ga volgen. Want dat is eigenlijk wat het is, je kunnen inzetten als ervaringsdeskundige.

Binnen het werkveld merk ik dat mijn onderbuikgevoel, voelspriet en inmiddels kennis mij helpen vormen tot de professional die ik wil zijn. Inmiddels ben ik via de stichting gekoppeld aan mijn eerste buddy project. Hierbij heb ik gesprekken met een meisje die veel te maken heeft gehad met grens overschrijdend gedrag. Wat mij hierin vooral opvalt is de angst om iets verkeerd te doen, de angst om mensen te mogen en kunnen vertrouwen maar ook om de schuld bij jezelf te leggen. Een herkenning die ik ook bij mezelf terug zie en zag komen. Hier hebben we gesprekken over, wat voor haar, naar eigen zeggen erg fijn is. Iemand die kan meevoelen, geen oordeel heeft en enigszins kan begrijpen wat je ervaart. Het biedt hoop, inspireert en stimuleert waarbij we op een laagdrempelige manier in contact blijven. Soms wandelen we een stuk, een andere keer appen we met elkaar. Ze voelt zich gehoord waarbij erkenning en herkenning een basis is van vertrouwen. Iets was ik zelf als twaalf jarig meisje gemist heb. Wanneer bij mij het misbruik bekend werd, waren er geen ervaringsdeskundigen die mij hierin konden begeleiden. Iets waar ik nu achteraf gezien heel veel aan gehad zou kunnen hebben.

Zelf ervaar ik de afgelopen 4 jaar als een groot ontwikkelingsproces waarbij ik enorm dankbaar ben voor de kansen die ik hierin krijg. Tegelijk kan ik inmiddels (heeft enige jaren geduurd) oprecht zeggen dat ik trots ben op mezelf!



Nieuwtjes

Nationaal actieprogramma Aanpak seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld

Het Nationaal Actieprogramma tegen seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld is gepubliceerd op 13 januari. Samen met de samenleving en vele verschillende organisaties wil het kabinet seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld aanpakken. Onder meer door het bevorderen van bewustwording en het stimuleren van het maatschappelijk gesprek over seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld, kaders te stellen via wet- en regelgeving en met publiekscommunicatie. Daarnaast het realiseren van een veilige werkomgeving, aandacht voor de rol van omstanders en goede hulpverlening moet dit maatschappelijke probleem bestreden worden.

Het doel van het actieprogramma is om seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld tegen te gaan. Seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld zal niet van de ene op de andere dag verdwijnen, ook dat realiseert het kabinet zich. Daarom is een tweede belangrijk doel van dit actieprogramma het beperken van de schade van seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld.

Wil je meer informatie over het Nationaal Actieprogramma? Het actieprogramma en bijbehorende stukken zoals de kamerbrief kan je vinden via: www.rijksoverheid.nl/nationaalactieprogramma

Tips voor naasten: Mekaar halfstaon

Hoe praat je met mensen die een nare seksuele ervaring hebben meegemaakt? wat kun je wel en wat kun je beter niet zeggen of doen? Centrum Seksueel Geweld Groningen-Drenthe ontwikkelde met No Need to Hide en het boekje: 'Mekaar halfstaon (elkaar steunen) voor naasten van slachtoffers van seksueel misbruik.

Het boekje geeft in een Drentse en een Nederlandse variant 10 aanwijzingen om op een juiste manier met een naaste in gesprek te gaan.

Mekaar halfstaon is ontwikkeld in het kader van het project: 'Seksueel Geweld rak hiel Drenthe' dat in Drenthe het taboe wil doorbreken rondom seksueel geweld. De ontwikkeling ervan is mede mogelijk gemaakt door de provincie Drenthe en in samenwerking met Huus van de Toal.

Wil jij het boekje gebruiken voor naasten van mensen die een nare seksuele ervaring hebben meegemaakt? Bestel dan exemplaren via: [groningen-drenthe@centrumseksueelgeweld.nl](mailto: groningen-drenthe@centrumseksueelgeweld.nl) ovr Mekaar halfstaon.



Geef.nl

Stichting No Need to Hide is lid geworden van Geef.nl. Geef.nl is een website waar je een gift kan doneren aan een goed doel of een stichting. Zo ook aan Stichting No Need to Hide.

Wilt u ook een donatie geven aan Stichting No Need to Hide? Ga dan naar www.noneedtohide.nl, steun ons. U kunt uw gift aftrekken bij de aangifte inkomstenbelasting. De Stichting heeft de ANBI-status en is daardoor vrijgesteld van schenk- en erfbelasting. Uw gift komt dus geheel ten goede aan de werkzaamheden van de Stichting. Bij de Belastingdienst staan we geregistreerd onder RSIN nummer 8588.31.508.

Mocht de doneerknop niet werken of wil je liever via je bank een donatie doen? Giften kunnen ook worden overgemaakt op bankrekening:

IBAN NL50 RABO 0340 5731 39
T.n.v. Stichting No Need to Hide

Voor vragen, opmerkingen, informatie en aanmelden voor de nieuwsbrief en "No Need to Hide" kunt u terecht bij Suzanne Harms, Coördinator via: coordinator.noneedtohide@outlook.com

NO NEED TO HIDE
SEKSUEEL ONGEWENST GEDRAG EN MISBRUIK